

FIRO-B™ 工具分析你会如何对待他人以及你希望他人如何对待你。你的FIRO-B 结果能够帮助你在许多重要领域了解自我，包括你如何处理人际关系和你自身的社交需求、他人如何看待你以及你如何看待他人。

FIRO-B工具就人际需求，在三个维度上提供基本信息：

包容

指认可、归属、参与、与他人联系以及你与团体的关系

控制

指影响、领导、责任、决策制定

情感

指亲密、热情、敏感、开放以及你与他人的关系

FIRO-B评估还分别就三个需求领域的两个不同方面，指出你的偏好：

显现行为

- 在多大程度上你倾向于做出这种行为？
- 就这三种基本人际需求，你如何表现实际行动？
- 当你表现出与这三种需求相关的行为时，你的舒适度如何？

期待行为

- 在多大程度上你倾向于让他人做出这种行为？
- 在多大程度上你倾向于成为这些行为的接受方？
- 当他人表现出与这三种需求相关的行为时，你的舒适度如何？

该描述就 FIRO-B工具所涉及的三种人际需求的显现和期待方面，给出报告结果，并包括各维度的基本解释。在你仔细阅读描述时，关于你是如何与他人交往的这一点，请将结果与你自身的感觉相比较。结果不应用于判断行为或一个人的好与坏。你应当避免只基于一份评估结果就做出重要决定。

您的 FIRO-B™ 结果

以下是你在包容、控制和情感的表现和欲求方面的分数，以及每个维度的总分。

	包容	控制	情感																																	
表现的	<table border="1"> <tr><th colspan="2">表现包容</th></tr> <tr><td>6</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">你倾向于让他人进入你的一些活动，加入并归属于有选择性的团体，偶尔与人互动。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-9</td></tr> </table>	表现包容		6	中	你倾向于让他人进入你的一些活动，加入并归属于有选择性的团体，偶尔与人互动。		范围：0-9		<table border="1"> <tr><th colspan="2">表现控制</th></tr> <tr><td>0</td><td>低</td></tr> <tr><td colspan="2">一般来说，你会避免控制和影响他人和情形、组织和指导他人以及承担责任。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-9</td></tr> </table>	表现控制		0	低	一般来说，你会避免控制和影响他人和情形、组织和指导他人以及承担责任。		范围：0-9		<table border="1"> <tr><th colspan="2">表现情感</th></tr> <tr><td>5</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">你接近一些人，视情形而定，有时会舒适地表达感情、支持他人。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-9</td></tr> </table>	表现情感		5	中	你接近一些人，视情形而定，有时会舒适地表达感情、支持他人。		范围：0-9		<table border="1"> <tr><th colspan="2">表现总分</th></tr> <tr><td>11</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">你与他人一起发起活动，但明显视人和情形而定。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-27</td></tr> </table>	表现总分		11	中	你与他人一起发起活动，但明显视人和情形而定。		范围：0-27	
	表现包容																																			
6	中																																			
你倾向于让他人进入你的一些活动，加入并归属于有选择性的团体，偶尔与人互动。																																				
范围：0-9																																				
表现控制																																				
0	低																																			
一般来说，你会避免控制和影响他人和情形、组织和指导他人以及承担责任。																																				
范围：0-9																																				
表现情感																																				
5	中																																			
你接近一些人，视情形而定，有时会舒适地表达感情、支持他人。																																				
范围：0-9																																				
表现总分																																				
11	中																																			
你与他人一起发起活动，但明显视人和情形而定。																																				
范围：0-27																																				
欲求的	<table border="1"> <tr><th colspan="2">欲求包容</th></tr> <tr><td>0</td><td>低</td></tr> <tr><td colspan="2">你通常不想要他人把你纳入他们的活动和团体中，并且不喜欢被人注意。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-9</td></tr> </table>	欲求包容		0	低	你通常不想要他人把你纳入他们的活动和团体中，并且不喜欢被人注意。		范围：0-9		<table border="1"> <tr><th colspan="2">欲求控制</th></tr> <tr><td>3</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">你在有一定清晰度的情形中感到舒适，并试图获得所需的清晰预期和指导。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-9</td></tr> </table>	欲求控制		3	中	你在有一定清晰度的情形中感到舒适，并试图获得所需的清晰预期和指导。		范围：0-9		<table border="1"> <tr><th colspan="2">欲求情感</th></tr> <tr><td>5</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">你在一定程度上会要求他人温和地行动，视情况而定，分享感情，鼓励你。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-9</td></tr> </table>	欲求情感		5	中	你在一定程度上会要求他人温和地行动，视情况而定，分享感情，鼓励你。		范围：0-9		<table border="1"> <tr><th colspan="2">欲求总分</th></tr> <tr><td>8</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">你对他人发起活动感到舒适，但明显视人和情形而定。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-27</td></tr> </table>	欲求总分		8	中	你对他人发起活动感到舒适，但明显视人和情形而定。		范围：0-27	
	欲求包容																																			
0	低																																			
你通常不想要他人把你纳入他们的活动和团体中，并且不喜欢被人注意。																																				
范围：0-9																																				
欲求控制																																				
3	中																																			
你在有一定清晰度的情形中感到舒适，并试图获得所需的清晰预期和指导。																																				
范围：0-9																																				
欲求情感																																				
5	中																																			
你在一定程度上会要求他人温和地行动，视情况而定，分享感情，鼓励你。																																				
范围：0-9																																				
欲求总分																																				
8	中																																			
你对他人发起活动感到舒适，但明显视人和情形而定。																																				
范围：0-27																																				
	<table border="1"> <tr><th colspan="2">包容总分</th></tr> <tr><td>6</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">你喜欢在独处和与他人相处的时间中获得平衡。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-18</td></tr> </table>	包容总分		6	中	你喜欢在独处和与他人相处的时间中获得平衡。		范围：0-18		<table border="1"> <tr><th colspan="2">控制总分</th></tr> <tr><td>3</td><td>低</td></tr> <tr><td colspan="2">你倾向于几乎没有框架的情形，且对权力和责任持放松态度。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-18</td></tr> </table>	控制总分		3	低	你倾向于几乎没有框架的情形，且对权力和责任持放松态度。		范围：0-18		<table border="1"> <tr><th colspan="2">情感总分</th></tr> <tr><td>10</td><td>中</td></tr> <tr><td colspan="2">在一对一的关系中，你最可能喜欢有一些但不是很多的热情和亲密。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-18</td></tr> </table>	情感总分		10	中	在一对一的关系中，你最可能喜欢有一些但不是很多的热情和亲密。		范围：0-18		<table border="1"> <tr><th colspan="2">总分</th></tr> <tr><td>19</td><td>中-低</td></tr> <tr><td colspan="2">视情形而定，与他人交往对你来说会是值得的。你可能更喜欢独自或与小团体一起工作，并倾向于与有选择性的朋友和同事保持密切关系。</td></tr> <tr><td colspan="2">范围：0-54</td></tr> </table>	总分		19	中-低	视情形而定，与他人交往对你来说会是值得的。你可能更喜欢独自或与小团体一起工作，并倾向于与有选择性的朋友和同事保持密切关系。		范围：0-54	
包容总分																																				
6	中																																			
你喜欢在独处和与他人相处的时间中获得平衡。																																				
范围：0-18																																				
控制总分																																				
3	低																																			
你倾向于几乎没有框架的情形，且对权力和责任持放松态度。																																				
范围：0-18																																				
情感总分																																				
10	中																																			
在一对一的关系中，你最可能喜欢有一些但不是很多的热情和亲密。																																				
范围：0-18																																				
总分																																				
19	中-低																																			
视情形而定，与他人交往对你来说会是值得的。你可能更喜欢独自或与小团体一起工作，并倾向于与有选择性的朋友和同事保持密切关系。																																				
范围：0-54																																				

更多关于 FIRO-B 工具和报告的信息，请参考《机构中的 FIRO-B™ 工具导论》作者：Eugene Schnell 及 Allen Hammer；《FIRO-B™ 工具导论》作者：Judith Waterman 及 Jenny Rogers；《团队参与》作者：Eugene Schnell。均由 CPP, Inc 提供。

