



Myers-Briggs Type Indicator®

机构解释报告

开发者: **Sandra Krebs Hirsh** 及 **Jean M. Kummerow**

报告对象

JEAN SAMPLE

2025年2月28日



介绍

该报告用于帮助您了解您在 Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®) 测试工具中的结果，以及能如何在机构背景下应用。MBTI 评估提供一种有用的方法，通过看每个人在不同时间使用的八种个性偏向，来了解人们。这八种偏向组成四组正反项，每组由一对相反的偏向组成。当您做评估时，被确认为最像您的四种偏向组合在一起，称为“类型”。四组正反项显示在以下图表中。

您的注意力集中处	外向 (E) << 或 >>	内向 (I)
您吸收信息的方式	实感 (S) << 或 >>	直觉 (N)
您做决定的方式	理性 (T) << 或 >>	感性 (F)
您如何处理外部世界	趋定 (J) << 或 >>	顺变 (P)

MBTI 测试工具由凯瑟琳·库克·布里格斯 (Katharine Briggs) 和伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯 (Isabel Briggs Myers) 开发，基于荣格 (Carl Jung) 的工作及其心理学类型理论。在理解您的 MBTI 结果时，请记住 MBTI 工具：

- 进行描述而非开药方，因此，它用来指无限的可能性，而非有限的选择
- 确认偏向，而非技巧、能力或竞争力
- 假定所有偏向同等重要，可被每个人使用
- 有历时五十年的数千份科研文档作为充分证据
- 有持续不断的研究作为支持

您的 MBTI® 机构解释报告的组织结构

- 您的 MBTI® 结果概要
- 您的工作风格
缩图
工作风格图表
工作偏向图表
交流风格图表
- 您的偏向顺序
- 您的问题解决方法
问题解决方法图表
- 结论

您的 MBTI® 结果概要

MBTI 偏向都能以一个字母代表，因此四个字母的代码用作简写，代表类型。以所有可能方式组合四个正反项，得到十六种类型。以下类型被认为最适合您。

已证实的类型：ISTJ

您的注意力 集中处	E 外向 从外部世界的人、活动和事物汲取能量的偏向	I 内向 某个人从其内心世界的理念、情绪以及印象汲取能量的偏向
您吸收信息 的方式	S 实感 透过 5 种感觉接受资讯并注意到其真实的偏向	N 直觉 透过“第六感觉”接受资讯并注意到其可能的偏向
您做决定的 方式	T 理性 以逻辑客观的方式组织并构造资讯进行决策的偏向	F 感性 以个性、价值基础的方式组织并构造资讯进行决策的偏向
您如何处理 外部世界	J 趋定 偏向过有计划有组织的生活	P 顺变 偏向过自发而灵活的生活

您的工作风格：ISTJ

一系列描述用以展现与您的工作偏向和行为相关的类型。在检查它们时，请记住，由于 MBTI 测试工具确认偏向，而非能力或技巧，因此对机构中的任何角色，并无“好”“坏”类型之分。每个人都有一些东西提供并学习，以增强其贡献。您的类型缩图显示在下方，随后几页是三张图表，概括您的类型如何影响您的工作风格、您在工作中的偏向和您的交流风格。

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

ISTJ 缩图

ISTJ 类型者做事彻底、要求严格、有系统性、工作刻苦、注意细节。他们喜欢在机构内部工作，改进规章制度，无论顺境逆境都保持忠诚。虽然一般来说，如下说明性词汇描述的是 ISTJ 类型者，但有些可能不完全符合您，因为每种类型内部有个别差异。

可信赖的
苛刻的
依据事实的
有逻辑性的

有组织的
实际性的
现实的
可靠的

沉默寡言的
通情达理的
坚定的
细致彻底的

您的工作风格

对机构的贡献

- 按日程表稳当地完成事情
- 集中于细节, 并细心管理
- 将事情安排在合适的位置和时间上
- 可有赖其遵行承诺并坚持到底
- 能在机构整体架构中舒适地工作

领导风格

- 使用事实经验和知识做决定
- 依靠可靠、稳定、持续的表现
- 尊重传统的等级制度方法
- 奖励按规则完成工作的人
- 注意当前和实际的机构需求

偏向的工作环境

- 集中于事实和结果的、现实的、刻苦工作的人
- 提供长期安全
- 奖励步伐稳定、按期限完成工作的人
- 以系统性的方法使用整体架构
- 以任务为导向且要求严格
- 提供安静有序的背景
- 给予私人空间, 以便连续工作

偏向的学习风格

- 以具体有序的风格呈现
- 实际性的、有当前可用的应用处

隐患

- 可能因偏向于每日运作, 而忽视长期潜在影响
- 可能忽视人际关系的和谐微妙
- 可能固守其方法, 而被认为不够灵活和开放创新
- 可能期望其他人提供同样多的细节, 遵守相同的运作程序

发展建议

- 除了当前现实, 可能需要注意更广泛的、未来的问题分枝
- 可能需要考虑人的因素, 流露出应有的赏识
- 可能需要尝试换种新方式, 避免刻板乏味的生活方式
- 对以不同方法交流或绕过标准运作程序的人, 可能需要有点耐心

您在工作中的偏向

内向

- 喜欢安静的私人空间，集中精神
- 倾向于不介意长时间工作于一个项目
- 对工作背后的事实或观念感兴趣
- 喜欢在行动前先思考，有时候会导致不行动
- 在集中于一项任务时觉得电话扰人
- 通过独自沉思形成观点
- 喜欢自己或偶尔在小团体中工作

实感

- 喜欢使用经验和标准方法，解决问题
- 喜欢使用已近完美的技巧
- 很少犯事实性的错误，但可能忽视了灵感
- 喜欢务实地做事
- 喜欢首先展示工作细节
- 更喜欢继续现状，并加以精心调试
- 逐步进行，准确估计所需时间

理性

- 运用逻辑性分析，获得结论
- 无需融合协调就能工作，而是集中于任务上
- 忽视人们的情绪，无意中让人们感到不舒服
- 做决定时没有人情味，有时候对人们的意愿不够注意
- 喜欢要求严格，总准备给予批评
- 看情形中涉及的原则
- 想要在完成或超越任务要求后获得认可

趋定

- 当他们能计划工作并按计划工作时，能做得最好
- 喜欢组织和完成任务
- 将焦点放在需要完成的事情上，忽视了其他事情
- 一旦就事情、情形或人做出决定，会感到舒服些
- 希望了结并快速做出决定
- 追求组织架构和日程表
- 在特定任务上使用列表加快行动

您的交流风格

内向

- 隐藏精力和热情
- 在反应之前停顿并思考
- 通过观念、想法和印象思考
- 可能需要启发
- 寻找机会一对一交流
- 更喜欢书面而非面对面的交流, 更喜欢电子邮件而非语音邮件
- 在会议中, 用文字表达出经过彻底思考的观点

实感

- 喜欢首先展示确据(事实、细节、例子)
- 希望看到实际、现实的应用, 以及对事实之间关系的清晰解释
- 依赖于直接经验, 提供信息和趣闻
- 在交谈中使用一步步的有序方法
- 喜欢直截了当、切实可行的建议
- 参考特定例子
- 在会议中, 遵守议事日程

理性

- 更喜欢简洁扼要
- 希望列出每种替代项的利弊点
- 会提出理智、毫无偏见的批评
- 相信冷静、毫无人情味的推理
- 首先展示目标和目的
- 使用感性、感觉作为次要信息
- 在会议中, 首先力求参与到任务中

趋定

- 希望达成一致的日程表、时间表和合理期限
- 不喜欢意外, 喜欢事先警告
- 期望他人坚持到底, 并指望于此
- 将他们的主张和决定作为最终陈述
- 希望听到结果和成绩
- 集中于目的和方向
- 在会议中, 集中于任务的完成

您的偏向顺序

您的四个字母的类型代码代表一组复杂的动态关系。每个人都比其他人更喜欢其中某些偏向。事实上，是可能预测每个人将会喜欢、形成和使用的偏向的顺序的。

作为 ISTJ 类型者，您的顺序是

- #1 实感
- #2 理性
- #3 感性
- #4 直觉

实感是您的 #1 或主导功能。主导实感的优势是：

- 识别出相关事实
- 将经验应用于问题
- 注意到需要注意什么
- 跟踪关键的东西
- 以现实主义的方法处理问题

在压力下，您可能

- 落入一成不变的生活，对细节翻新形式但并不改变内容
- 陷于困境、失去常识、看不到可能的出路
- 以消极的角度看未来
- 变得过分悲观

总体来说，当面对问题时，您可能想要完全依据于您以逻辑性框架（#2 理性）分析的事实（#1 实感）。但是，要获得最佳结果，您可能需要考虑对人的影响（#3 感性），寻找更多可能性和其他含义（#4 直觉）。

上文所述工作风格图表中列出的发展隐患和建议也关系到隐患中的偏向顺序，隐患可能因未开发偏向使用而导致。

您的问题解决方法: ISTJ

在解决问题时，您能使用您的类型偏向，来帮助指导过程。虽然这看起来简单明了，但做起来会很困难，因为人们倾向于跳过问题解决过程的那些要求使用其不被偏向的功能的部分。通常依赖于主导功能 (#1)，忽视最不被偏向功能 (#4) 来做出决定。如果能使用所有偏向，可能会做出更好的决定。如下图表以及紧跟其后的提示将就该方法给您提供帮助和指导。在做出重要决定时，您可能希望咨询具有相反偏向的其他人，或特别注意使用您不被偏向的功能。

您的问题解决方法

1. 在解决问题或做出决定时，您最可能以您的主导功能实感开始，询问

- 我们是如何进入这种情形的?
- 可核实的真相是什么?
- 现在的准确情形是怎样的?
- 已经由谁完成了什么?
- 什么已经存在并起作用?

2. 然后，您可能继续至您的2号功能，理性，并询问

- 每种替代项的利弊点是什么?
- 该选择的逻辑性结果是什么?
- 需要满足的客观标准是什么?
- 每种选择的代价是什么?
- 最合理的行动模式是什么?

3. 您可能不会询问与您的3号功能，感性，相关的问题，如

- 结果会如何影响人、过程和(或)机构?
- 对每种替代项，我个人的反应(我的喜恶)是什么?
- 别人对该选择的反应和回答会怎样?
- 每种选择的根本价值是什么?
- 谁负责执行该解决方案?

4. 您最不可能询问与您的4号功能，直觉，相关的问题，如

- 从事实中能得出什么解释?
- 关于该情形，您脑海中会有什么见解和预感?
- 如果没有限制，可能会怎样?
- 能探索出什么其他方向或领域?
- 该问题与什么类似?

要改善解决问题的方法，还要应用这四种偏向：

- 使用内向，一路一步步给予时间思考
- 使用外向，在继续下去之前讨论每一步
- 在每一步中，使用顺变保持开放性的讨论和选择，不过早地切断
- 使用趋定，做出决定，并决定期限和日程表

结论

虽然在机构中，任何类型的个人能扮演任何角色，但是，每种类型的重心倾向于特定工作、学习和交流风格。当您采取了一种能使您表达自身偏向的风格时，您能发挥最佳功能。当您长期被迫使用一种不能反映您的偏向的风格时，可能会造成无效率、精力耗尽。哪怕在需要时，您能采取不同的风格，但是，当您使用您的偏向并依靠您的优势时，您将贡献得最多。

70 多年来，MBTI 工具已帮助全世界数百万人对自己以及他们是如何与他人互动方面，获得了更深了解，帮助他们改善交流、工作和学习方式。要获得资源，帮助您增进知识，请访问 www.themyersbriggs.com，发现终身学习和发展的实用工具。



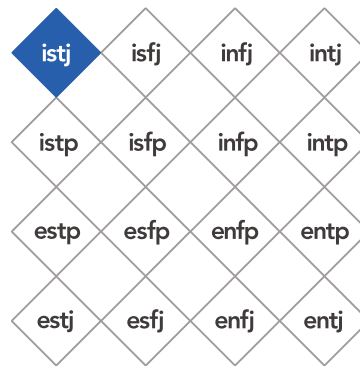
istj

实干
 实事求是
 事本
 理智
 尽职
 善于分析
 讲求逻辑
 表里如一
 严肃
 沉默寡言
 沉稳
 有条不紊
 讲求系统
 井井有条
 缜密
 果断
 传统
 值得信赖
 有责任感
 忠心耿耿

迈尔斯布里格斯类型指标®

性格类型描述

Jean Sample



内向 | 实感 | 理性 | 趋定

ISTJ安静、严肃，由于处事周密、为人可靠而有所作为。他们逻辑能力强，讲求实际，注重现实，尽忠职守，往往会承担职责范围之外的责任。他们喜欢将其所在环境和所从事的工作进行有序安排。传统和忠诚对他们来说很重要。

他们重视家庭、家人、经济安全和健康。



+1 800 624 1765 | www.themyersbriggs.com

《Myers-Briggs Type Indicator® Step II™解释性报告》为Peter B. Myers和Katharine D. Myers版权所有 (2010、2018)。Myers-Briggs Type Indicator、Myers-Briggs、MBTI、Step I、Step II、MBTI标志和Myers-Briggs公司标志是Myers & Briggs Foundation在美国和其他国家/地区的商标或注册商标。

istj

ISTJ的性格特征

- ISTJ主要关注于通过他们的五官感受所获得的现实。
- 他们熟知过去的成功经验，并基于事实和经验做出决策。
- 他们重视安全性和稳定性。
- 他们采取逻辑分析的方法解决问题。
- 他们往往会暂时放弃娱乐或休闲，直到履行完全部的职责为止。

ISTJ与他人

- ISTJ对家庭和其它关系怀有强烈的忠诚感和责任感。
- 他们只会与亲密朋友分享其幽默感以及丰富的实感观察和回忆。
- 他们有时会通过指出他人的过错来帮助他们。
- 他们往往通过行动而非言语来表达他们的关爱之情，而且认为他人对此会有感知。
- 他们总是能够将对他人的承诺贯彻到底。
- ISTJ对于与自身需求相差甚远的需求感到费解。然而，他们一旦确信某些事情对其在乎的人十分重要时，无论那种需求对其是否有意义，都会变成他们必须应对的现实；于是他们会竭尽全力地去满足这种需求。

istj

工作中的ISTJ

- ISTJ宁愿关注任务而非相关人员。
- 他们努力建立标准的政策和流程。
- 他们的座右铭可能是：“如果没坏就别修。”
- 只有当事实证明它会带来更好的结果时，ISTJ才会支持变革。
- 他们善于逻辑分析，能轻而易举地发现理念中的缺陷并及时指出问题的原因所在。
- 如果他们觉得有事必须要做，则会接受重任，并且大多会尽力尽责。
- ISTJ往往选择那些能够发挥他们组织性和准确性的才能的职业。例如会计、土木工程、法律、生产、建筑施工、健康以及办公室工作等职业。他们通常会转而从事监管工作。
- 他们不太可能乐于从事需要掌握抽象思维，或需要与人持续、亲密接触的工作。

ISTJ的潜在盲点

- 如果ISTJ不能发展自己的实感偏好，则他们可能没有收集到足够多的事实依据就贸然采取行动。
- 如果他们没有收集到足够多的信息，就有可能对他人做出不恰当的评价。
- 他们可能对想象力和直觉持怀疑态度，而且可能不会予以重视。
- ISTJ可能会期望人人都像他们一样具有逻辑分析能力，在情况向着相反方向发展时会缺乏耐心。
- 如果他们不能发展自己的理性偏好，则可能会避开外部世界而沉浸在内在反应或感观印象中，不会产生任何对外部世界有价值的东西。
- 他们有时会显露出对他人行为的挑剔。